



敬啟者：

「試前歡樂日」 (Pre-Exam Fun Day) (中六級)

隨著校內模擬試及中學文憑試日漸逼近，中六學生正承受著沉重的學業壓力。為關切學生的身心健康，本校特定於2024年10月10日（星期四）舉辦「試前歡樂日」（Pre-Exam Fun Day），目的為中六同學營造一個放鬆身心、共享歡樂的環境，讓同學在緊張的備考期間亦可舒緩壓力與休息。

當日所有中六級同學不用上課，可盡情投入豐富多元的活動，活動涵蓋團隊遊戲、逆境應對/失敗管理工作坊、趣味運動會、歌唱比賽及燒烤聚會等項目，旨在加深同學間的相互理解與支持，並激發同學面對挑戰的勇氣與提升自信。

活動結束後的一週內，本校將安排「溫習起動日」，讓同學們在釋放壓力後，能繼續專心致志地為即將面臨的校內模擬試及中學文憑試作充份準備。校方希望透過活動減輕學生的學習負擔，以及教會同學在面對困難時保持樂觀態度與堅韌精神，並對其學習生涯產生積極的影響。

活動詳情如下：

時間	活動內容		活動地點
8:15am-12:00pm	面對逆境/失敗工作坊		課室及學生活動中心
1:10pm-1:30pm	點名及活動簡介		禮堂
1:30pm-3:30pm	各項減壓活動	(a) 籃球	操場
		(b) 排球	
		(c) 卡拉OK	副堂
		(d) 桌遊	
		(e) 乒乓球	學生活動中心
		(f) 舞蹈	
3:30pm-3:45pm	總結及宣佈	(g) 水槍遊戲 (自備水槍) 參加者須穿著深色衣服並帶備衣服更替方可參與	本校伊甸園
3:45pm-9:30pm	燒烤		本校地下燒烤場





崇真書院
TSUNG TSIN COLLEGE
9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

學生在活動 (a) 至活動 (g) 中只能選擇參加一項 (當日不可更改)。此外，放學後的燒烤活動屬自由參與活動，班主任將根據參加人數訂購食物，並向學生收取相關費用。如有查詢，可致電本校 3507 6400 聯絡羅思華老師。

此致

貴家長

崇真書院校長區國年博士



謹啟

二零二四年九月三十日

回條

敬覆者：

「試前歡樂日」 (Pre-Exam Fun Day) (中六級)
(請於 2024 年 10 月 4 日或之前，將回條交予張美瑤老師)

有關 貴校中六「試前歡樂日」事宜，本人經已知悉，並同意敝子弟參加以下活動：(請在適當的方格內加上✓，只能選擇一項)

排球 籃球 卡拉 OK 桌遊 乒乓球 跳舞 水槍遊戲

另外，本人 (*同意/ 不同意) 敝子弟放學後留校燒烤。

此覆

區校長

學生姓名：_____

班別：_____ ()

家長簽署：_____

二零二四年____月____日

*請刪去不適用者

