



## 崇真家書 (53)

各位家長、各位同學：

繼前兩期《崇真家書》中轉載兩位剛畢業校友的分享，今天向大家介紹另一位剛畢業的校友——范平勇。范平勇曾就讀於道教青松小學，在學時他擔任朋輩輔導員，現正於香港理工大學就讀土木工程及可持續發展學（榮譽）工學士組合課程。

「細想起六年前我與你們一樣，是抱住既期待且擔憂來到崇真這個大家庭。那時的我是一個內向的人，從不主動發問，亦不熱愛與人交談。踏入全新的環境，害怕在新校園無法適應，害怕自己將來六年會獨自一人，亦害怕無法掌握深奧的知識。

令我感恩的是，崇真有一班好老師，不但課堂上誨人不倦，更會主動關心我們學習上的進程，適當地調節教學進度，比起我們更為著緊我們的學業，那怕經歷疫情亦從未輕言放棄。他們更會在課堂外關顧我們的情緒健康，著緊的態度成為我學習上的一大動力。中學六年的收穫不只限於書本上的知識，更從老師的言傳身教上學會人生道理，亦找到良朋知己，中學生涯如今已成為我人生中寶貴的回憶。

在你眼中的中學生活是怎樣的呢？是否對此滿懷憧憬？或者焦慮不安？無論你現在是抱著甚麼的想法，我都想跟你們說，中學是你們人生中一大轉折點，意味著你將會重新開始一段新的旅程，所以即管走出你的舒適區，不要被過去的經歷局限，無論成功與否，都奮力搏鬥，好好享受你們的中學的生活吧！最後祝願大家都能在未來六年中創造屬於自己美好的回憶！」



我們可以從三位校友的分享，透過辨識一些關鍵語，作一點分析——

1. 曾宇謙：「……擔心……困難和挫折……啟發和鼓勵……一同尋找解決問題的方法……跳出舒適區以挑戰自己……走出困境……取得了不錯的成績」
2. 張光明：「……躊躇和不安……成績落後……無法融入群體……豐富見聞和經歷……與摯友一起努力……認真負責地學習……寶貴的回憶……沒有遺憾」
3. 范平勇：「不主動發問及與人交談……害怕……不輕言放棄……找到良朋知己……奮力搏鬥……寶貴的回憶」

原來人的成長往往始於「擔心」和「困難」。在面對困難時，或許我們都會感到焦慮和壓力；然而，有些人會選擇「逃避及放棄」，但亦有些人會選擇「面對」。我們發現：乘著父母、師長或朋友的鼓勵，願意踏出一步，勇敢地走出自己的「安舒區」，堅持下去並靈



活變通，包括改變心態或工作模式，總會有不同程度的成就和突破。中六級模擬考試和中一至中五級中期考試已經結束，相信同學大概已掌握自己的學習情況，期望三位畢業同學的分享能對各位有所鼓勵。對於現在正處於壓力之中的同學（和家長），我誠摯送給你們一段《聖經》經文：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（馬太福音 11:28-30）「安息」是指「平安」和「安靜歇息」的生活狀態。耶穌勉勵我們應效法祂的「柔和謙卑」，不過分焦慮，更不會抓狂，相信萬事都在神的手中。只要我們盡好自己的本分，走到耶穌那裡，祂必會顧念我們，就如使徒彼得所說：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」（彼得前書 5:7）

本星期五傍晚七時，在學校的禮堂裡將舉行本年度第二次「家長學堂」，主題是：「如何幫助子女學好中文」，屆時本校中文科科主任甘子威老師及作家黃燕萍老師將與我們分享啟導子女學好中文的秘訣，敬請各位家長萬勿錯過。還未報名的家長，請於 1 月 23 日（星期二）或之前透過回覆電子通告報名。

此外，敬請各位家長亦預留時間，出席 3 月 15 日（五）晚上的堂校聯合佈道晚會，當晚主題是 WAKE UP，駐校教會（屯門崇真堂）和本校很高興邀請到基督教香港崇真會的總牧梁金華牧師蒞臨主講，並有同學的話劇、歌詠等環節。當晚全體老師及教會的弟兄姊妹都會出席，本校誠邀各位家長參加，讓創造我們和愛我們的神，藉著祂的說話，觸摸我們的心靈，使我們的生命變得更好，家庭更美滿，子女在主裡更能健康成長。

2 月 8 日至 2 月 16 日為本校農曆新年假期，學校鼓勵父母可安排適切的家庭活動，讓子女在繁忙的學習中享受家庭之樂。一般情況下，老師不會為中一至中三級的同學安排農曆新年假期功課，期望同學可善用假期，多讀有益的圖書，增廣見聞，培養閱讀興趣。老師將會安排學生到圖書館借閱圖書，請家長在家鼓勵子女多閱讀，享受這個「閱讀假期」。

「賀年利是封」親子設計比賽得獎者為 2D 吳承佑。感謝家長教師會贊助，得獎作品已全校印製，於今天透過每位同學免費派發予各位家長，以聊表祝福心意。新的一年，本校及家長教師會企人敬祝各位龍年生龍活虎、身心康泰、學業進步、平安<sup>1</sup>福樂<sup>2</sup>常偕。

區國年校長  
二零二四年一月廿二日

<sup>1</sup> 「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。」（約翰福音 14 章 27 節上）

<sup>2</sup> 「在你右手中有永遠的福樂。」（詩篇 16 章 11 節下）