



崇真家書 (47)

各位家長、各位同學：

考試剛結束，又到了學期的尾聲，是時候總結一下成果，不知道各位同學對自己今年的表現是否滿意？同學可以跟父母輕鬆檢討一下，發覺有進步甚至突破的地方，不妨熱烈慶祝一番，下學年再接再厲；遇到停滯不前之處或退步了的話，也毋須抓狂，應冷靜沉着處理，選擇「面對」而不要「逃避」，態度正確的話，進步必可期。

根據問卷調查結果，去年 11 項學校表現評量 (Key Performance Measures) 全面上升，以「老師對學生的學習觀感」一項升幅最大；換言之，復常後，老師最欣賞同學的學習態度有進步，我為此恭賀各位同學！縱然老師有時教導嚴格，但你們付出的努力，老師是默默認同的。情意及社交表現方面，12 項指標有 9 項上升，3 項持平；「身心健康」及「國民身份認同」升幅最顯著；然而，不少同學對測考及交友方面感到焦慮。疫情過後，全港同學情緒引起老師關注。校長、老師、社工必會與同學同行；不過，蛻變畢竟是個人成長的工作，正如毛蟲努力掙扎，穿過黑暗，最終破繭而出一樣。情緒這回事，無分好壞，但我們行事不應「完全」受它影響甚至支配。人應學習如何適當地處理情緒，讓它成為人與人交往的健康媒介。破繭成蝶是值得禮讚的過程，成蝶後是另一個廣闊美麗的世界。

過去一年我最難忘的時刻是運動會。記得 5 月 3 日那天，雖然天氣炎熱，各社運動員及啦啦隊卻熱情投入，還有十多位家長到場參與「歡樂跑」。在同學及家長的熱情感染下，我雖有腳患，也動身加入。中午，各社啦啦隊施展渾身解數，以舞蹈激烈比拚；印象最深刻的是六社社長壓軸的聯合表演，台上幾分鐘的舞蹈是台下很多功夫積累而成，社長之間「友誼第一」的高質表現，絕對是學弟學妹值得效法的榜樣。在此恭賀達社奪得啦啦隊冠軍，助社榮獲全場總冠軍；蔡政翰（男甲）、伍木清（女甲）、郭天泳（男乙）、藍梓旗（女乙）、董耀中（男丙）和馬心沂（女丙）勇奪個人全場總錦標。

《理想崇真人獎勵計劃》自從 1998 年舉辦至今已 24 載，計劃旨在鼓勵同學發掘潛能，肯定自我，不畏艱難，積極向上。本年度，計劃注入了新猷，鼓勵更多同學參與，我們深信每位同學生皆是可教導的，有不同的潛能和能力（正如學校大門入口直幡所示），透過教育，每個人皆可成為耀眼的寶石。學校於此計劃加入 10 個傑出表現及成就範疇，讓在不同範疇上表現出眾的學生均能自薦申請，範疇類別包括：「學術成績」、「創新科研」、「數理天文」、「體育運動」、「音藝表演」、「能言善辯」、「領袖能力」、「熱心服務」、「外語能力」及「基督信仰」，藉此鼓勵同學積極發掘個人





才華，追求卓越，熱愛生命，全人發展。本年度獲得金獎的學生名單臚列如下：2D 羅煦琳、4A 伍樂情、4C 俞智雯、4D 邱美慧、5D 謝浣汶、5D 林軒、5D 曾淦杰、5D 方安瑜、5D 鄧曉桐；另有銀獎得主 14 人及銅獎得主 11 人（名字恕不盡錄）。此外，以下同學亦喜獲美好收成：

學術方面

獲獎活動/比賽	主辦單位	獲獎學生名單及獎項
王新民獎學金	基督教香港崇真會	6D 高崇謙（已於 2022 年畢業）
黃廷方獎學金	香港社會服務聯會	4D 李愷翹
尤德爵士紀念基金高中學生獎	尤德爵士紀念基金理事會	6D 林芳名、6D 曾宇謙
中六榮譽畢業生	本校	6D 曾宇謙
丘恩清學業優異獎	本校	中六級學業成績優異：6D 曾宇謙、6D 范平勇、6D 陳道杰
李銘恩老師紀念獎學金	本校	品學兼優：5C 羅慧萱、6D 范平勇
詹功讓伉儷紀念獎學金	本校	中四級品學兼優：4A 伍樂情、4D 邱美慧
丘育靈牧師學科獎	本校	中國語文：6D 曾宇謙 英文：6D 穆世培
劉萍老師紀念獎學金	本校	中五及中六級中國歷史：5D 方安瑜、6A 陳穎詩
深水埗崇真堂屬校校友會獎學金	本校	香港中學文憑考試成績優異而課外活動及服務表現特佳：高崇謙
六五年校友獎學金	本校	物理：6D 曾宇謙 生物：6D 黃嘉豪 化學：6D 陳志森
崇真書院校友會獎學金	本校	通識教育：6D 田諾敏 地理：6B 徐予懂
家長教師會獎學金	本校	歷史：6A 陳穎詩 經濟：6D 陳道杰 體育：（男）6B 王日輝、（女）6B 徐予懂
學科獎學金	本校	數學：6D 曾宇謙 數學（延伸單元二）：6D 曾宇謙 健康管理與社會關懷：6D 田諾敏 企業會計與財務概論（會計）：6D 曾宇謙 資訊及通訊科技：6D 范平勇
第 74 屆學校朗誦節 普通話詩詞獨誦	香港學校音樂及朗誦協會	季軍：4C 陳佩欣 優良：1C 陳滢滢、2A 王政熹 良好：1A 何詩榆、2B 何珏軒



崇 真 書 院
TSUNG TSIN COLLEGE
 9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
 新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

第 74 屆學校朗誦節 粵語散文獨誦	香港學校音樂及朗誦協會	優良：1A 林子濬 良好：3A 張楠、2B 黃紫瑩、2D 梁洛僮、2B 陳開熒
第二十五屆全港中小學普通話 演講比賽 2023	新市鎮文化教育協會	高中組優異星獎：4A 陳嘉怡
中國中學生作文大賽（香港賽 區）	香港中華文化促進中心	全港 50 強：1A 陳祉苒
全港中文網上學習	智愛中文閱讀平台	金獎：4A 林慧妍、4A 王思瑩 優秀學員獎：4B 劉立言、4B 蔡秀賢
星島第三十八屆全港校際辯論 比賽	星島日報	第二回合初賽最佳辯論員：3A 李卓妍 第二回合初賽最佳交互答問員：2A 姚芷萁
香港辯論超級聯賽	香港辯論超級聯賽賽會	最佳辯論員：3A 李卓妍
第三屆「童行盃」全港校際服 務辯論比賽	童夢同行	最佳辯論員：3A 李卓妍、5D 區念慈
AIMO 總決賽	香港數學奧林匹克協會	優異獎：2D 吳柏琛、2D 黎少樺、5D 衛卓楠
AIMO 晉級賽	香港數學奧林匹克協會	銀獎：1D 王壹冰 銅獎：1B 唐金澔、1C 何芍瑤
「華夏盃」全國數學奧林匹克 邀請賽晉級賽	香港數學奧林匹克協會	特等獎：1D 王壹冰 二等獎：2D 吳柏琛 三等獎：1B 唐金澔、1C 蔡盈盈、1C 何芍瑤、 1C 黎泳兒、1C 黃茵妍、2A 孫陽、2D 黎少樺
華夏盃總決賽	香港數學奧林匹克協會	一等獎：1D 王壹冰 二等獎：2A 孫陽 三等獎：1C 黃茵妍、2D 黎少樺
數學無疆界國際賽初賽	香港數學奧林匹克協會	銅獎：1D 王壹冰
數學思維大激鬥	數學思維大激鬥 Math Concept Education	金獎：1D 王壹冰 銀獎：1B 唐金澔、2D 吳柏琛、3D 陳浩銘、3D 黃樂恆 銅獎：2D 黎少樺、1C 何芍瑤、2A 孫陽 校際賽優異獎：1B 唐金澔、1C 何芍瑤、1D 王 壹冰、2A 孫陽、2D 吳柏琛、2D 黎少樺、3D 何 心好、3D 陳浩銘、3D 黃樂恆
世界資優數學錦標賽	臺灣數學/科學園協會	金獎：1D 王壹冰 銅獎：2D 吳柏琛
全球少年數學能力測試	香港數學奧林匹克協會	銅獎：1D 王壹冰



		優異獎：2D 吳柏琛
國際編程精英挑戰賽	ICE Challenge：香港教育城：香港電腦教學會	Top Coder：4D 黃世友、4D 劉天賜 Outstanding Coder：4D 張浩揚、4D 李億山
RoboMaster (香港站) 中學組	ASK Idea (Hong Kong) Limited	小組亞軍：2B 鄧展昊、2C 黎嘉翔、2D 陳健樂、5D 林俊希、5D 利英至、5D 胡釗源、5D 王逸銘、5D 溫澤恒、6D 曾翠兒
健康管理與社會關懷科實地學習博覽	教育局科技教育組	傑出學生獎：5B 張証溢、5B 黎譯禧、5D 謝沛汶
AI 藝術創作大賽《以書畫之名》	HKACE 香港電腦教育學會	入圍初選：1C 黃梓軒、4A 黃芷晴、4B 廖泳滄、4C 賴佳榮
我的未來校園 3D 設計比賽	香港建造學院 STEM 聯盟	銅獎：4C 鄧雋詩、4D 邱美慧
第一屆全港中學地質大搜查	野外動向及香港地質學會	銀獎：4A 楊匯思、4A 蔡樂昀、4A 莫浩霖

音、體、藝及服務方面

獲獎活動/比賽	主辦單位	獲獎學生名單及獎項
聯校音樂大賽中學合唱組 (初級組)	香港聯校音樂協會	銀獎：本校合唱團
聯校音樂大賽管弦樂團 (中學組)	香港聯校音樂協會	銅獎：本校樂團
年度 T2TUBER 影片拍攝比賽	本校	第一名 (追夢)：3B 徐梓皓、3D 黃樂恆、3A 張瑋政、3B 何俊希 第二名 (尊重夢想 DANCE)：4C 胡暄珮、4D 邱美慧
童聲童想音樂短片比賽	香港社會福利署	團隊季軍：3C 洪逸朗、3C 林子樂、3C 歐陽兆恩、3C 楊皓雲、1A 孔德悠、1A 文厚樺、1B 施君逸、1B 唐金澣、3A 黃夢琴、3B 任卓知、3D 李穎欣、3D 藍梓旗、5B 鍾子朗、3D 張樂然、2C 馬心沂
屯門區學界游泳比賽	香港學界體育聯會	男丙團體第4名：1B 容子杰、1C 林皓昀、2B 張皓聿 男丙 50 米自由泳季軍：2B 張皓聿 男丙 50 米胸泳冠軍：1B 容子杰 男丙 100 米胸泳冠軍：1B 容子杰 男丙 100 米胸泳第4名：1C 林皓昀 女乙 50 米蝶泳第4名：4B 劉靜渝
屯門區中學校際田徑比賽	香港學界體育聯會屯門區中學分會	男子甲組 400 米欄亞軍：6A 李韙希 男子丙組 800 米冠軍：2C 何子謙 男子丙組 1500 米冠軍：2C 何子謙 男子丙組鉛球亞軍：2D 陳景濤



屯門區校際越野比賽	香港學界體育聯會屯門區中學分會	男子丙組個人第 7 名：2B 陳鴻羽 男子丙組團體第 7 名：2B 陳鴻羽、2B 張天諾、2C 董耀中、2C 何梓謙
賽馬會女子青少年足球訓練計畫 13 歲以下組別七人賽	香港足球總會	亞軍：1B 黃芯怡
屯門區校際籃球比賽	香港學界體育聯會屯門區中學分會	男子乙組第五名：3A 郭家齊、3A 余銘熹、3B 蔣宗義、3B 文柏鈞、3B 潘建宏、3B 黃沛洋、3C 陳俊濠、3C 馮梓竣、3C 何俊希、3C 文思捷、3D 陳泓禮、3D 韓明熹、3D 梁子榮、4B 陳柏潛、4C 蔡泓哲、4D 余紓康、4D 張聞軒 男子丙組第五名：1A 曾傲一、1B 施君逸、1B 唐金澍、1C 李永琛、1C 麥瑋朗、1D 陳永楠、1D 吳丞祐、1D 謝鎧濤、1D 邱文熙、2A 閻嘉洋、2B 陳鴻羽、2B 張天諾、2B 鄧展昊、2B 胡浚浩、2C 董耀中、2C 林柏熙、2C 楊裕興、2D 陳健樂、2D 陳景濤
屯門區校際排球比賽	香港學界體育聯會屯門區中學分會	男子高級組冠軍：4A 謝鎧駿、4C 蔡泓哲、4D 黃世友、4D 李子謙、5A 劉卓倫、5A 胡嘉滸、6A 凌柏謙、6B 梁均齊、6B 譚添友、6B 王日輝、6B 葉凱光、6C 郭致成、6D 穆世培 男子初級組殿軍：1B 周境嚴、1B 何厚歡、1B 馬永恒、1C 蔡承峻、1C 林皓昀、1C 鄧國義、1D 許諾言、1D 譚柏賢、2A 謝嘉晉、2C 吳梓銘、2D 黃立仁、3A 李子龍、3A 區樹暉、3D 吳駿鴻 女子初級組冠軍、女子組全年總冠軍：1A 陳倩瑜、1A 孔德悠、1A 彭芷翹、1B 周晴禧、1B 吳洛澄、1D 黃芷悠、1D 葉雋呈、2A 李庭玉、2A 姚芷萁、2B 郭雯諾、2B 李倩怡、3D 李梓彤、3D 王茵、4A 馬銘玉、4B 謝子潼、4B 黃寶妍、4C 胡嘉晴、4D 陳靜琳、5A 陳鈺兒、5A 林美思、5A 彭芷桐
屯門區校際羽毛球比賽	香港學界體育聯會屯門區中學分會	男子甲組第五名：3C 鄭浩賢、4A 陳慶哲、5A 唐偉焱、6A 莊秋承、6C 譚偉諾 男子乙組季軍：2A 樊祉皓、2C 黃敏心、3A 區樹暉、3A 高鎮坤、3B 蔣忠義、4C 李柏毅
學界乒乓球比賽	香港學界體育聯會	男子甲組團體第 5 名：4A 冼峻晞、6A 溫尚哲、6B 葉凱光、6C 陳曙傑、6C 廖梓皓 女子乙組團體殿軍：3A 蘇潔瑜、3A 黃鈺沁、2A 薛雅琳、3D 林倩匡
第三十屆 IDTA 盃世界公開賽	香港國際專業舞蹈體育總會	金獎：1B 黃芯怡
第三十六屆葵青區舞蹈比賽俄羅斯舞	康樂及文化事務署	銀獎：1A 羅梓亭、3D 張樂然、2A 黃智柔、3D 楊穎怡、2D 譚茵茵、4A 何卓盈、3A 胡彩莹、3B 周蘭玲、4B 章靜雯、3C 朱婉彤、4C 吳詩敏



第五十九屆學界舞蹈比賽俄羅斯舞	學界舞蹈聯會	甲等獎：1A 羅梓亭、3D 張樂然、2A 黃智柔、3D 楊穎怡、2D 譚茵茵、4A 何卓盈、3A 胡彩瑩、3B 周蘭玲、4B 章靜雯、3C 朱婉彤、4C 吳詩敏 乙等獎：4A 何卓盈、4B 章靜雯、4C 吳詩敏
夏季繪畫比賽（擁抱仲夏）	香港兒童文化藝術發展協會	金獎：1B 簡旻柔
黑白繪畫大賽（中學組）	上·文化	銅獎：5A 鍾嘉嘉
傑出中學生選舉	香港崇真會	3D 陳欣喬、5D 鄧曉彤
屯門區卓越學生獎	屯門區中學校長會	3D 吳駿鴻、5D 鄧曉彤
香港青年獎勵計劃	香港青年獎勵計劃	銅章：4A 譚仁傑
香港學生服務領袖選舉	童夢同行	優異：5D 區敏莉
愛心大使愛心行動獎	香港青年文流促進會	4A 陳嘉怡、4B 李昕桐
健康軍團	香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院健康教育促進健康中心	嘉許狀：4C 吳詩敏、4C 鄧雋詩、5D 謝浣汶、5C 樊恩瞳
GoSmart 健康大使比賽	香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院健康教育及促進健康中心	最傑出獎：1B 黃諾恩、1B 盧瑞忻、2A 蔡品晴 優異獎：2A 梁珺瑜
公益少年團獎勵計劃	教育局公益少年團	綠章：4A 陳嘉怡、4A 蔡曉琳、4B 李昕桐、4B 蒙子恩、5B 黎譯禧 黃章：51 人（名字恕不盡錄）
全年模範班大獎	本校	1C、2D、3D

中一至中五級學業成績獎項方面，學校將於 7 月 12 日（散學禮）逐一頒發；相信得獎同學必會帶同獎學金回家和父母分享箇中喜悅。恭喜以上同學在本年度有美好的收穫；同學的成就，是父母和師長的冠冕。在此感謝各位家長與學校攜手合作，鼓勵子女積極學習，陪伴他們成長；亦恭喜各位老師桃李馥郁。衷心感謝大家的努力。

祝各位
百尺竿頭 更進一步

區國年校長
二零二三年六月廿八日

P.S.: 疫情之後，今年各級試後活動特別豐富，並首辦「中三升中四橋樑課程」，以加強中三級同學英文和數學的基礎能力，所有活動全部免費，期望同學認真學習，努力向上。