



崇真家書（46）

各位家長、各位同學：

上兩個星期，我跟隨中、小學校長一行 90 人遠赴北京「國家行政學院」進行為期 6 天的領導研習課程，行程收穫豐富。行程其中一個活動，是拜訪首都師範大學附屬中學，與該校校長及一眾師生交流

（<https://mp.weixin.qq.com/s/ijR4JnLVu06vvrH0ce6hUw>）。首都師大附中

中有三千多名學生，三百多位教師，沈校長領導有方，教師工作熱誠，全校秩序井井有條；學生紀律良好，與崇真學生一樣，遇到校長、老師及訪客時，恭而有禮，未開口說話已使人有良好的感覺。過往我曾多次參訪內地中學，我發覺他們皆有一些共同的特質：有禮、勤奮、堅毅、自信、表達力強、喜愛學習，最令人印象深刻的是「自律」。



提起「自律」，上集家書（45）提到「功能性文盲」，情況普遍，後果可大可小，其成因可能是過度沉迷網上遊戲及觀看短片所致。在 5 月 12 日（五）晚的「家長學堂」中，主題為「上網成癮」，資深心理輔導員及戒癮治療師劉嘉成先生向家長分享如何「管」和「教」，及分享培養子女「自律」的三個秘訣：建立良好的關係、建立子女的自信心及以身作則。校長在總結時亦指出「自我中心」是現今都市人的通病，人越來越傾向依從個人感覺行事，最終導致「放縱」。家長如真想子女「贏在起跑線」，應引導他們從小培養「自律」的素質。「人不克制自己的心，就像毀壞的城沒有牆」（箴 25:28）；小時沉迷上網，不懂克制，長大後可能或會沉迷賭博，甚至酗酒或沉溺其他不良惡習，年老的父母，那時就會很悲傷。

在我離港期間，學校舉行了「數理科技周」（STEAM WEEK），教育局課程發展處也蒞臨本校參觀；他們盛讚活動有「時代性」及「多元性」，學生表現優秀。本校一年一度的「數理科技周」於 5 月 12 日至 17 日舉行，主題為「人工智能」，活動形式分別有跨學科展覽、AI 互動遊戲體驗、工作坊和數學比賽，內容包括：「智能家居設計」展覽、「科學實驗展示」、「AI Gaming」、「AI in Chem」、「AI 遊戲及藝術創作工作坊」、「ChatGPT 工作坊」、「激光雕刻技術製作」、「電腦刺繡」、「礮砂鬼口水」、中一至中三級「數學之王」比賽等等，活動旨在激發同學的數碼創意，啟發他們思考及與時並進。

小六同學升上本校，便要適應「以英語學習」；故此，本校特為中一及中二級同學於課後開設「跨學科語言（英文）延伸學習班」，幫助同學增強以英語跨科目學習的能力。



崇 真 書 院
TSUNG TSIN COLLEGE
9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

教育局派員到校視察「以英語教學」的實施情況，非常肯定學校的工作，跨學科語言支援措施有效、到位。同學必須學好兩文三語，前途方可寬闊。

在北京的一星期，手機不停接到同學取得不同成就的訊息：本校「健康大使」獲嘉許獎；地理科同學在全港第一屆「地質大搜查」比賽中亦榮獲銀獎。本校男女子排球隊在屯門區校際排球比賽也有驕人成績，男初組獲得殿軍，女初組力壓對手勇奪冠軍及學界總冠軍殊榮。恭喜以上獲獎同學。

本校畢業典禮於上星期六（5月27日）下午三時舉行，本屆主題是「重尋盼望」，我們很榮幸邀得前任校長黎大志先生蒞臨主禮，基督教香港崇真會會長周燕鏞女士及教育部部長余家傑先生頒發多個獎項及獎學金。記得黎校長退休離任時，應屆畢業同學當時只是中二級；這些年很不容易過，黎校長分享如何從「愛」中「重尋盼望」，相信他的訓勉能為同學在揭開人生新篇章時對校訓「信、望、愛」有多一層體會。希望其他同學亦明白，順境又好，逆境也好，時間都不饒人，惟有珍惜六年人生寶貴的光陰，努力求進，為將來的自己，幹一些實事，才是上算。

兩星期後就進入期終考試，相信同學已展開了溫書計劃。實幹的人是忠於計劃，縱然有困難，也不輕易放棄。神所要求我們的，是「良善忠心」，同學應盡力而為。溫書時間長，不妨可以休息一會，但要自律，不要忘記溫習的進程。你們付出時間認真努力溫習，父母和師長必定會欣賞。

下學年第二次「午間茶敘」將於明天（5月31日）中午舉行，歡迎各位家長出席，與校長和老師一起午膳（學校食堂午膳飯盒），了解子女日常生活，並促進家校彼此溝通。此外，教育局已正式推出「家長智 Net」Facebook、Instagram 專頁及 YouTube 頻道，透過社交媒體發放最新家長教育和活動的資訊，為家長提供更快、更新、更多元的教育資源和支援，促進子女及自己的身心健康。本校鼓勵各位家長有空可登入以下連結，了解相關資訊。

- Facebook 專頁：<https://www.facebook.com/parents.edu.hk>
- Instagram 專頁：<https://www.instagram.com/parents.edu.hk>
- YouTube 頻道：<https://www.youtube.com/@smartparentnet>

祝各位家長
母親節快樂 父親節快樂

區國年校長
二零二三年五月三十日