



### 崇真家書 (35)

各位家長、各位同學：

五月份第二個星期日是母親節，藉節日歌頌母愛之偉大——對孩子生、養、育之恩情。猶記得我人生中有兩幕難忘的情境，均發生在母親節前。廿二年前，我女兒出世，我初為人父，當我從助產士接過那團軟綿綿的小生命一刻，除感覺奇妙，還感謝我身旁臥著牀的太太，她經歷了廿小時不斷加劇的陣痛，痛到大喊「我唔生啦」，最後以十級痛楚，產下女兒，情景駭人，當時我才驚覺，我原來是這麼樣來到世界的，心中甚是感恩。第二幕發生在十二年前，家母重病在牀，離世前她對我說：「兒子！其實媽媽只能陪你行一段路，就到這裡為止，餘下的你自己要好好走下去了。」這兩段我過去的小歷史，縈繞著我，永誌不忘，使我不斷反思及更深理解何謂親情和父母之道。

聖經教導我們：作兒女的，「當孝敬父母」（出 20:12，弗 6:2），並要「報答親恩」（提前 5:4）。兒女不應該以無禮、喝罵、冷戰、無視等「回敬」父母之恩情，這是神所憎惡的。雖有言論自由，仍要謹慎言語；保羅提醒我們，不要把一些自由當作放縱情慾的機會（加 5:13）；成年人也當作年青人的榜樣。

第三次「家長學堂」已於5月6日晚上在線上順利舉行，當晚有五十位家長出席，主題是「情緒教育」，本校很榮幸邀請到資深輔導員霍張佩斯女士主領講座。她提到家中成員的情緒會互相牽引，並有機會代代相傳；根據 Daniel Goleman 我亦解釋了「情緒智能」包括五個範疇：（1）自我認知、（2）情緒管理、（3）社交能力、（4）同理心及（5）自我激勵能力。我們更提議了一些提升 EQ（情緒商數）的方法。我很欣賞家長在繁忙的工作下，在晚飯時間，為著子女的成長參與學習。願你們所學的有用，能成為兒女的祝福。因事未能出席的家長，亦可瀏覽學校網頁（<https://www.ttc.edu.hk/pta>）自行下載投影片講義閱覽。期望疫情過去，下年度的「家長學堂」課程可回復實體進行。凡於本年度出席三次「家長學堂」的家長可獲發證書，班主任將於本學期尾派發成績表時一併交予家長，以茲表揚。

復活節假期復課後，學校運作暢順，同學每天早上上學皆須手持《量度體溫及快速抗原測試記錄表》回校，在校門給當值老師檢查，秩序井然。每天雖然有少數同學忘記在家中完成自我檢測才上學，但他們回校時只須到禮堂補做檢測，獲陰性結果後，便可回到班房上課。我倒欣賞同學寧願花時間到禮堂補回快測，也不作假，品行算是端正；當然，最



# 崇真書院

## TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處：3507 6400 / 2463 7373 網址：[www.ttc.edu.hk](http://www.ttc.edu.hk) 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535



理想的，還是早點起牀，在家完成自我檢測，上學前預先登記，家長簽署作實，妥善把表格帶回學校。由5月3日復課至今，校內確診紀錄為零；惟因每天社會皆有確診個案，零紀錄或許會有一天被打破，這情況學界不是不普遍的。如果本校接獲陽性檢測通報，受影響的班別和老師當天會立即在校安排做快速測試（檢測包由學校提供），以儘快切斷傳播鏈，保障師生健康安全。

因工作調動關係，駐校社工房偉成先生（Sam sir）已調職至機構內其他部門工作，他的職務由岑浚健先生（Tim sir）接任，敬請家長留意。在此我代表學校歡迎 Tim sir 加入，亦感謝 Sam sir 過往在本校的服侍，祝願他往後的工作一切順利。

第二次統一測驗於明天（5月18日）便開始，我相信同學們心情都有點緊張。正所謂「戰時如平時，平時如戰時」，同學只要沉著努力準備，以平常心面對便可以了。請家長也留意子女的情緒，如需尋求協助，可聯絡班主任。測驗期間，因下午沒有正式網課，同學須於當天所有測驗完結後或最遲下午十二時三十分前離校，回家午膳及溫習；如家長有特別需要必須安排子女下午留校，請儘快聯絡班主任或校務處職員，以商討特別安排。

祝各位

身心康泰 主恩滿溢

區國年校長  
二零二二年五月十七日