



愛和管教的平衡定律：

管教 + 親密關係 = 回應；管教 - 親密關係 = 叛逆

1. 接納

- 是無條件的，是無隱藏的動機，是孩子的安全感
- 能建立安全感和自我價值
無條件地接納孩子意味著：
向孩子表達你的愛，讓他們懂得，不論他們的行為如何，不論他們犯了多大的錯誤，多麼地失敗，我們的愛永不離開。 - 麥道衛博士 (Dr Josh McDowell)

2. 讚賞

- 是建立自信心的秘訣
- 讚賞必須建立在接納的基礎之上
- 讚賞使孩子感覺到自我價值
- 讚賞的根基在於：對生命的獨一無二性保持尊重

6A品格教育家長講座™

3. 關愛

- 是生命的維他命，沒有關愛,生命就會枯萎。

4. 時間

- 為他們付出時間就是愛
- 是愛的衡量標準，接納/讚賞/關愛都需要付出時間

5. 責任

- 五個步驟：

1. 先討論孩子的感受和需求
2. 說出你的感受和需求
3. 一起討論，找出解決方法
4. 先把所有的想法都記下來，暫不評論
5. 然後挑出哪些你們都接受，確定界限，並付諸行動

**** 定限界限, 才能管教 ****

6. 權威是保護

- 約束不是控制
- 在孩子的成長過程中，父母必須對孩子保持足夠的權威。
- 父母的品格建立起他在孩子心中的威信；
- 父母與孩子的親密關係才能建立起影響力。
- 管教一定要有愛的基礎

為甚麼孩子不尊重權威

- 永遠是對的
- 永不會道歉
- 永不會要求寬恕



- No-win situation
- "I feel untrusted and pushed."
- "I don't know what the boundaries are."
- "My parents are poor examples."

