

學生成長

自信

健康

喜悅







1+1課外活 動計劃

(星期六學習班)



樂器班-爵士鼓、圓號、小號、高音銅管、木結他、長笛、薩克管、樂團敲擊、低音銅管、單簧管、弦樂班 精英運動班-男子籃球、羽毛球、女子排球、男子排球 藝術班(星期六進行) ♣

| 服務團隊 | 校隊 | 學會 |
|---|--|--|
| 學生會幹事 一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一 | 奥數隊 乒乓球隊 田經隊 超球隊隊 游路隊 神文朗誦隊 中文朗話h Debate Team English Speech Team | 崇通話學會 第通語學會 所科藝生學學 所 為 所 為 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 |



課外活動分(成績表)

| 課外活動出席率 | 評級 |
|---------|---------|
| 少於20% | C- 至 C |
| 21-60% | C+至 B- |
| 61-90% | B 至 B + |
| 多於90% | A- 至 A |

^{*} 同學的課外活動分會在成績表內顯示,若果不參加任何學校提供的課外活動, 同學的課外活動分將會評為**C**-





朋輩輔導員計劃

計劃目的是協助中同學適應中學生活。

中一橋樑課程



E. 內容及時間表

| | 21/8 (一) | 22/8 (二) | 23/8 (三) | 24/8 (四) | 25/8 (五) |
|---------------|---|--|--|---|---|
| 8:30 - 8:40 | | | | | |
| 8:40-8:55 | 班主任時間 | 班主任時間 | 班主任時間 | 班主任時間 | 班主任時間 |
| 8:55 – 9:40 | 中文科 1A 吳筠揚 1B 甘子威 1C 吕海鈴 1D 麥梓聰 | 英文科 G1 黃慧儀 G2 謝敏婷 G3 梁敬衡 G4 吳穎怡 1D 周 國雄 | 數學科 1A彭漢輝 1B 蔡俊杰 1C 廖國浩 1D 典詠瑜 | 科學科 1A 麥 敖儀 1C 黃婉珊 資通科 1B 麥 駿東 1D 呂 海鈴 | 資通科 1A麥駿東 1C B海鈴 科學科 1B麥敖儀 1D 蕭普林 |
| 9:40 - 9:55 | | , | 小息 | | |
| 9:55 – 10:40 | 中文科 1A 吳筠揚 1B 甘子威 1C 吕海鈴 1D 麥梓聰 | 英文科 G1 黃慧儀 G2 謝敏婷 G3 梁敬衡 G4 吳穎怡 1D 周 國雄 | 數學科 1A 彭漢輝 1B 蔡俊杰 1C 廖國浩 1D 典詠瑜 | 科學科 1A 麥 敖儀 1C 黃婉珊 資通科 1B 麥 駿東 1D 呂 海鈴 | 資通科 1A參駿東 1C B海鈴 科學科 1B參敖儀 1D 蕭普林 |
| 10:40-10:50 | | | | | |
| 10:50-11:00 | 校長的話(I) | | 中學學習常規 學術篇 (10:50-11:40) | 朋輩關心 活動日 (10:50-12:00) | 中學學習常規 國歌及校歌認識 (10:50-11:10) 及 國民教育篇 (11:10-11:35) |
| 11:00 – 11:45 | 崇真樂團/合 唱團/樂器班 介紹 | 宗教活動 | | (10.50-12.00) | 校園遊 (禮堂及全校) (11:35-12:20) |
| 11:45-12:30 | 課外活動介紹 及 招募 | | 中學學習常規 訓導篇 (11:40-12:30) | 學習規劃 (12:00-12:30) | 校長的話(II) 填寫問卷 (12:20-12:30) |

上課時間表 (星期一至星期四)√

| .1 | a | 周一, | 周二. | 周三, | 周四. | 周五. | 周六. | 周七。 |
|-----|---------------|------|-----|-------|-------|-----|--------|-----|
| | 8:10.4 | 預備鐘. | | | | | | |
| 1., | 8:15-8:40. | 早會。 | .1 | 電視早會, | 班主任課, | 早會, | .1 | 7 |
| 2.1 | 8:40-9:25.1 | | .1 | л | .1 | .1 | .1 | .7 |
| 3.1 | 9:25-10:10. | а | .1 | а | а | а | a | а |
| a | 10:10-10:30., | | | | 小息. | | | |
| 4.1 | 10:30-11:15., | a | .1 | .1 | л | .1 | .1 | .1 |
| 5.1 | 11:15-12:00. | a | .1 | л | л | л | .a | л |
| а | 12:00-1:10. | | 午膳. | | | | | |
| a | 1:10-1:20. | | | | 班主任課。 | | | |
| 6.1 | 1:20-2:05. | а | .1 | а | а | а | 初中周會。 | а |
| а | 2:05-2:15.1 | | | | 小息. | | | |
| 7., | 2:15-3:00. | a | л | л | а | а | 高中周會., | а |
| 8.1 | 3:00-3:45., | 7 | а | а | а | а | .1 | а |

星期五特別上課時間表

上課時間表 (星期五)↔

| .1 | a | 周一., | 周二., | 周三., | 周四., | 周五., | 周六., | 周七。 | 47 |
|-----|---------------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|----|
| | 8:10.1 | · 預備鐘 | | | | | | | |
| 1., | 8:15-8:25.1 | 班主任課, | a | 班主任課。 | 班主任課。 | 班主任課, | a | a | + |
| 2.1 | 8:25-9:05. | л | .1 | .1 | .1 | л | л | .1 | + |
| 3.1 | 9:05-9:45. | л | л | .1 | л | л | .1 | a | + |
| .1 | 9:45-10:00., | | | | 小息. | | | | ÷ |
| 4., | 10:00-10:40. | а | .1 | .1 | .1 | а | а | .1 | * |
| 5.1 | 10:40-11:20., | л | .1 | .1 | .1 | л | а | л | * |
| 6.1 | 11:20-12:00. | л | .1 | .1 | -1 | а | 初中周會。 | .1 | * |
| a | 12:00-1:10., | | 午膳., | | | | | | ŀ |
| .1 | 1:10-1:20. | | 班主任課., | | | | | | ÷ |
| 7.1 | 1:20-2:00. | а | .1 | .1 | .1 | а | 高中周會。 | .1 | * |
| 8.1 | 2:00-2:40.1 | а | а | .1 | .1 | л | л | л | * |
| .1 | 2:40-2:55.1 | 小息 | | | | | | | |
| 9.1 | 2:55-3:45. | 全人發展課節 (信仰小組/團契/青少崇拜/多元學習課/閱讀課). | | | | | | | |

₩



全人發展課節

中一、中二、中三級 Day 7 多元學習堂安排 2022-2023 年度

| 日期 | 級別 | 學習內容 | 負責科組 | 負責老師 | 地點 |
|------------|-----|------------|------------|---------|-----|
| 14/09/2022 | 中一級 | 教會活動 | 宗教組 | 蘇韻薇、吳浩南 | 課室 |
| | 中二級 | 生命教育課 | 德育及公民教育組 | 黃婉珊 | 禮堂 |
| | 中三級 | | 班主任課 | | 課室 |
| 23/09/2022 | 中一級 | 生命教育課 | 德育及公民教育組 | 黃婉珊 | 禮堂 |
| | 中二級 | 教會活動 | 宗教組 | 蘇韻薇、吳浩南 | 課室 |
| | 中三級 | 領袖訓練課程 (一) | 領訓組 | 羅思華、呂海鈴 | SAC |
| 05/10/2022 | 中一級 | | | | 禮堂 |
| | 中二級 | 口減碳足跡,校園舒適 | STEM 課程統籌組 | 廖文偉、何柏豪 | |
| | 中三級 | | | | |
| | | | | | |





多元學習周 Xplore Week (本地及境外活動)



多元學習周 Xplore Week (中三至中六遊學體驗)

- 日本大阪STEAM 遊學團
- 日本九州地理及歷史與文化交流團
- 日本沖繩健康遊學團
- •新加坡英語及文化交流團
- •新加坡科學遊學團
- 華東經濟文化遊學團
- 粤港姊妹學校文化交流團

