



運動會歡樂跑  
學生及家長參加同意書（全校）

日期：2026 年 2 月 11 日（星期三）

時間：下午 2 時 30 分（請家長於下午 2 時到跑道終點處集合，並找張美瑤老師）

目的：齊做運動，建立健康生活

詳情：

- 跑步活動，共跑 800 米（2 圈）
- 自由參加，需要預先報名
- 參加者服裝：
  - ◆ 學生：上身須穿著學生運動服或班衫
  - ◆ 家長：休閒或運動服裝
- 參加者請注意自己的身體狀況，並考慮是否適宜參加活動。如有疑問，請徵詢家庭醫生意見。
- 活動細則
  - ◆ 參加者須於在限時 10 分鐘內完成跑步活動；
  - ◆ 參加者在指定時間內完成，可獲特別紀念品，以作留念。

參加方法：請參加者填寫以下報名表（學生須由家長簽署），於 2026 年 1 月 23 日（星期五）或之前交予張美瑤老師，不參加者則毋須交回。

運動會歡樂跑報名表

| 學生                                                       | 家長                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 姓名：_____ 班別：_____                                        | 本人同意參加 貴校運動會之 <u>歡樂跑活動</u> ，亦瞭解自己的身體狀況，適宜參加此活動。<br>家長簽署： _____<br>家長姓名： _____<br>學生姓名： _____<br>班別： _____<br>日期： _____ |
| 班號：_____ 性別：_____                                        |                                                                                                                        |
| 本人同意小兒／小女參加 貴校運動會之 <u>歡樂跑活動</u> ，亦清楚意小兒／小女的身體狀況，適宜參加此活動。 |                                                                                                                        |
| 家長簽署： _____                                              |                                                                                                                        |
| 家長姓名： _____                                              |                                                                                                                        |
| 日期： _____                                                |                                                                                                                        |

